

Meld je nu aan voor deze
bijzondere nazomervakantie,
inclusief workshops

van 30 september t/m 7 oktober 2022

Genieten met alle zintuigen

@ Maison
de la Couronne

Een weekje weg van alles om helemaal tot jezelf te komen

Klara Lakerveld (Hands For Health) zorgt ervoor dat je je goed voelt in je lijf. **Josefien Versteeg (Joos-illustraties)** nodigt je uit om beeldend creatief bezig te zijn. Wil je echte aandacht aan je zelf besteden, dan zijn de workshops en wandelingen van **Caro van Amerongen (CvA Begeleiding)** een aanrader. **Theo & Hanneke van der Kroon** ontvangen je gastvrij in hun **Maison de la Couronne**. Het prachtige huis ligt in de rustige heuvels van de Dordogne in Frankrijk.

Er is ruimte voor 16 personen in twee-, drie-, of vierpersoonskamers. **Wil je mee of heb je vragen?**

Mail je telefoonnummer naar: maisondelacouronne@gmail.com. Hanneke neemt contact met je op.



Niks moet, nixen mag

Klara
zorgt voor rust in
lijf en hoofd

Aandacht voor je lichaam met...

www.handsforhealth.nl

Bij Klara wordt je je deze week weer helemaal bewust van je lijf en je hoofd. Je kunt bij haar terecht voor een heerlijke massage, meditaties, yoga's en met liefde bereide maaltijden.

- Massage
- Koken (lekker zelf aan de slag)
- Meditatie en yoga (rust in lijf en hoofd)



Breng het
in beeld
met
Josefien

Schilderen met alle zintuigen...

www.joos-illustraties.nl

Wanneer je de warmte van de zon op je gezicht daadwerkelijk voelt, kies je de kleur om de zon te schilderen met je huid, niet met je hoofd. Je ontwikkelt een neus voor de juiste kleur van natte bladeren, een glas wijn of vers gemaaid gras. Zelf ervaren? Tijdens een heerlijk creatief workshopprogramma kun je begeleid of zelfstandig aan de slag. Niveau is niet belangrijk, iedereen krijgt een eigen, passen-de uitdaging.

- De basis: kleuren mengen en een schilderij opzetten
- Spelen met licht en kleur in het landschap
- Tekenen en/of schilderen op locatie

Heerlijk tot jezelf komen...

www.carolinevanamerongen.nl

Wil je vanuit meer verbinding met jezelf dingen eens op een andere manier bekijken en loslaten wat niet meer werkt? In de ervaringsgerichte workshops van Caro ontstaan mooie inzichten en ontdek je ontwikkelingsruimte. Tijdens een 'losloop'-wandeling kun je vrijuit delen en horen wat je jezelf te vertellen hebt.

- Collages maken
- Creatief schrijven
- Van moeten naar (minder) willen



Ontspannen en
verdiepen met
Caroline



Gastvrij ontvangen
door
**Theo
& Hanneke**

La Maison

Het mooie, sfeervolle huis van Theo en Hanneke ligt in een zeer stille heuvelachtige omgeving, op twintig minuten van Bergerac. Gastvrijheid, genieten en gezelligheid staan hoog in hun vaandel. Ze doen er deze week samen met Klara, Josefien en Caro alles aan om je een heerlijke week te bezorgen.

Meer informatie: www.delacouronne.com/
Kosten: € 995,00